



PODER JUDICIÁRIO  
TRIBUNAL REGIONAL FEDERAL DA 6ª REGIÃO  
Divisão de Saúde e Qualidade de Vida

## **ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR - ETP (LEI 14.133/2021) 1145145**

### **CONTRATAÇÃO DE SERVIÇOS E/OU AQUISIÇÃO DE BENS PERMANENTES E DE CONSUMO**

#### **Introdução**

ETP foi elaborado conforme:

- a ordem dos elementos indicados no § 1º Art. 18 Lei 14.133/2021 ( Nova Lei de Licitações e Contratos);
- o guia de suporte ao preenchimento de ETP 0377265, com orientações sobre conceitos, elaboração de textos e referências normativas.

Observação: conforme § 2º Art. 18 Lei 14.133/2021, ETP deverá conter ao menos os itens **I, IV, VI, VIII e XIII** e, quando não contemplar os demais, deverão ser incluídas as devidas justificativas.

#### **I - Descrição da necessidade da contratação, considerado o problema a ser resolvido sob a perspectiva do interesse público**

Contratação da palestra "Dormir Bem É Urgente", para compor a programação da Semana Nacional de Saúde, a ser realizada no auditório do edifício Antônio Fernando Pinheiro, em 10 de abril de 2025, a partir de 16 horas, com carga horária de 1 hora e 30 minutos, pelo psiquiatra José Mauro Barbosa Reis e pelo psicólogo Renet Silva de Moris Viana, nos termos da FIP, id. 1135044.

A Semana Nacional de Saúde, de natureza permanente, foi instituída pelo Conselho Nacional de Justiça por intermédio da Resolução Nº 576, de 26 de agosto de 2024, e está voltada à realização de ações integradas entre os Poderes Judiciário, Executivo e Legislativo e, ainda, órgãos e entidades atuantes na área da saúde, tanto do setor público, como do privado, preferencialmente na semana do dia 7 de abril, escolhido pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como Dia Mundial da Saúde.

Nesse sentido, faz-se necessário promover ações direcionadas ao corpo funcional do TRF6, tais como seminários, jornadas, oficinas ou outras atividades formativas relacionadas à temática da saúde, além de viabilizar parcerias para prestação de serviços em saúde, com foco no bem-estar, prevenção de doenças e na promoção da qualidade de vida.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, qualidade de vida envolve o bem-estar espiritual, físico, mental, psicológico e emocional, além de relacionamentos sociais, como família e amigos e, também, saúde, educação, habitação, saneamento básico e outras circunstâncias da vida.

A Semana Nacional de Saúde é uma data comemorativa criada com o objetivo de conscientizar cada vez mais as pessoas para que possam adquirir uma rotina que melhore sua qualidade de vida e promova a saúde.

A contratação se justifica, ainda, para dar cumprimento à Resolução do CNJ n. 207/2015, que trata da Política de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do Poder Judiciário, à Resolução do CNJ N.240/2016, que dispõe sobre a Política Nacional de Gestão no âmbito do Poder Judiciário, e à Portaria PRESI 63/2024, que dispõe sobre o Programa de Qualidade de Vida no Trabalho no âmbito da Justiça Federal de 1º e 2º graus da 6ª Região.

## **II - Demonstração da previsão da contratação no plano de contratações anual, sempre que elaborado, de modo a indicar o seu alinhamento com o planejamento da Administração**

A presente demanda está alinhada com o macro desafio da melhoria da gestão de pessoas, estabelecido no Planejamento Estratégico da Justiça Federal da 6ª Região para o quadriênio 2023/2026, e atende às determinações da Resolução do CNJ n. 207/2015, que trata da Política de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do Poder Judiciário, da Resolução do CNJ N.240/2016, que dispõe sobre a Política Nacional de Gestão no âmbito do Poder Judiciário, e da Portaria PRESI 63/2024, que dispõe sobre o Programa de Qualidade de Vida no Trabalho no âmbito da Justiça Federal de 1º e 2º graus da 6ª Região.

A contratação está prevista no PAC2025, referente aos recursos destinados às ações de qualidade de vida no trabalho.

### III - Requisitos da contratação

Contratação da palestra "Dormir Bem É Urgente", com carga horária de 1 hora e 30 minutos, para acontecer no dia 10 de abril de 2025, a partir de 16 horas, na modalidade híbrida, sendo presencial para o corpo funcional lotado em Belo Horizonte, até o limite de cadeiras disponíveis no auditório do edifício Antônio Fernando Pinheiro, e *on-line* para os magistrados e servidores lotados nas Subseções Judiciárias de Minas Gerais e para aqueles que não puderem comparecer presencialmente.

A empresa será selecionada por meio da realização de procedimento de inexigibilidade de licitação, com fundamento na hipótese do art. 74, inciso III, da Lei n.º 14.133/2021, considerando se tratar de serviço técnico especializado de natureza predominantemente intelectual a ser prestado por profissionais de notória especialização.

A proposta apresentada à Justiça Federal da 6ª Região deverá estar compatível com os preços praticados no mercado, devendo a empresa selecionada apresentar notas fiscais de serviços similares prestados a outras empresas públicas e/ou privadas, emitidas no período de até 1 (um) ano anterior à data da contratação pela Administração, para fins de comprovação. Serão exigidos, ainda, a Certidão Negativa de Débito (CND) relativa a Créditos Tributários Federais e à Dívida Ativa da União, o Certificado de Regularidade do FGTS (CRF) e a Negativa de Débitos Trabalhistas (CNDT), caso esses documentos não estejam regularizados no SICAF.

A contratação não tem caráter contínuo, trata-se de uma prestação de serviço único, que não gera obrigações futuras.

O serviço a ser prestado deverá estar de acordo, no que couber, com os critérios de sustentabilidade ambiental contidos na Instrução Normativa nº 1/2010 do Ministério da Economia e o Plano de Logística Sustentável do CNJ.

Todo o material didático, certificados e avaliações de reação serão disponibilizados no formato virtual.

A atividade a ser promovida deverá capacitar os magistrados e servidores a promover mudanças nos hábitos diários, reforçando a importância vital de investir no sono para a saúde mental e o bem-estar no ambiente de trabalho.

A palestra Dormir Bem é Urgente será estruturada em dois momentos: uma exposição detalhada que dura 50 minutos e uma sessão interativa de perguntas, com 40 minutos de troca direta com o público, totalizando 1 hora e 30 minutos. Essa estrutura foi pensada para que, após uma apresentação sólida dos conceitos e dados essenciais, as dúvidas sejam esclarecidas de maneira consistente e prática.

### IV - Estimativas das quantidades para a contratação, acompanhadas das memórias de cálculo e dos documentos que lhes dão suporte, que considerem interdependências com outras contratações, de modo a possibilitar economia de escala

**IV - Estimativa de quantidades para a contratação, acompanhada das memórias de cálculo e dos documentos que lhes dão suporte, que considerem interdependências com outras contratações, de modo a possibilitar economia de escala**

Contratação de 01 (uma) palestra para tratar da importância da qualidade de vida, com duração de 1 hora e 30 minutos, no valor de R\$ 1.800,00 (mil e oitocentos reais), conforme proposta de id. 1143631. A atividade será conduzida pelo psiquiatra José Mauro Barbosa Reis e pelo psicólogo Renet Silva de Moris Viana, profissionais de notória especialização e conhecimento sobre o assunto, conforme currículos de id. 1143779 e 1143784.

Foi apresentada pelos profissionais uma nota fiscal de serviço similar prestado, há menos de 1 (um ano), a outro contratante, para comparação do valor de mercado, id. 1143788, sendo que a proposta encaminhada a este Tribunal apresentou idêntico valor em comparação ao

aplicado à empresa WIN ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS LTDA, conforme descrito na Contratação de 01 (uma) palestra para tratar da importância vital do sono para a qualidade de vida, com duração de 1 hora e 30 minutos, no valor de R\$ 1.800,00 (mil e oitocentos reais), conforme proposta de id. 1143651. A atividade será conduzida pelo psiquiatra José Mauro Barbosa Reis e pelo psicólogo Renet Silva de Moris Viana, profissionais de notória especialização e conhecimento sobre o assunto, conforme currículos de id. 1143779 e 1143784.

Em termos qualitativos, o conteúdo da apresentação é destinado a todo o corpo funcional, independente de gênero e faixa etária.

Foi apresentada pelos profissionais uma nota fiscal de serviço similar prestado, há menos de 1 (um ano), a outro contratante, para comparação do valor de mercado, id. 1143788, sendo que a proposta encaminhada a este Tribunal apresentou idêntico valor em comparação ao

aplicado à empresa WIN ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS LTDA, conforme descrito na Contratação de 01 (uma) palestra para tratar da importância vital do sono para a qualidade de vida, com duração de 1 hora e 30 minutos, no valor de R\$ 1.800,00 (mil e oitocentos reais), conforme proposta de id. 1143651. A atividade será conduzida pelo psiquiatra José Mauro Barbosa Reis e pelo psicólogo Renet Silva de Moris Viana, profissionais de notória especialização e conhecimento sobre o assunto, conforme currículos de id. 1143779 e 1143784.

**V - Levantamento de mercado, que consiste na análise das alternativas possíveis, e justificativa técnica e econômica da escolha do tipo de solução a contratar**

Em termos quantitativos, a demanda seria para atendimento ao corpo funcional lotado em BH, bem como para os que se encontram lotados nas Subseções Judiciárias em Minas Gerais, sendo esperado o público de aproximadamente 100 (cem) pessoas, considerando o presencial e online, gerando o valor per capita de aproximadamente R\$ 18,00 (dezoito reais).

**V - Levantamento de mercado, que consiste na análise das alternativas possíveis, e justificativa técnica e econômica da escolha do tipo de solução a contratar**

**IV - Estimativa das quantidades para a contratação, acompanhada das memórias de cálculo e dos documentos que lhes dão suporte, que considerem interdependências com outras contratações de modo a possibilitar economia de escala**

De acordo com o resultado da pesquisa de preços, os preços estimados e o resultado da contratação direta, tendo como base as informações claras e objetivas contidas no ETP (1145145), no TR (1145149) e na Planilha de custos (1145154).

A contratação se justifica para dar cumprimento à Resolução do CNJ n. 207/2015, que trata da Política de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do Poder Judiciário, à Resolução do CNJ N.240/2016, que dispõe sobre a Política Nacional de Gestão no âmbito do Poder Judiciário, e à Portaria PRESI 63/2024, que dispõe sobre o Programa de Qualidade de Vida no Trabalho no âmbito da Justiça Federal de 1º e 2º graus da 6ª Região.

Contratação de 01 (uma) palestra para tratar da importância vital do sono para a qualidade de vida, com duração de 1 hora e 30 minutos, no valor de R\$ 1.800,00 (mil e oitocentos reais), conforme proposta de id. 1143631. A atividade será conduzida pelo psiquiatra José Mauro Barbosa Reis, que possui especialização em Medicina do Sono, é Membro das Associações Brasileiras de Psiquiatria e do Sono, e fundador do canal do YouTube "Diário do Sono", id. 1143779. Renet Silva de Morais Viana é psicólogo, pós-graduado em Neurociência e Comportamento, possui Curso Avançado em TCC-I (Terapia Cognitivo-Comportamental para insônia), é Membro da Associação Brasileira do Sono, Co-fundador do canal do YouTube "Diário do Sono" e Instrutor de Mindfulness certificado pelo Fórum Nacional de Mindfulness, id. 1143784. Como não há uma nota fiscal de serviço similar prestado, há menos de 1 (um ano), a outro contratante, para comparação do valor de mercado, id. 1143788, sendo enfatizamos, por fim, que o preço oferecido pelos profissionais ao TRF6 é igual ao praticado para a empresa WIN ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS LTDA, no ano de 2024, conforme aplicado à empresa WIN ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS LTDA, conforme descrito na planilha de custos, id. 1145154, e que os profissionais não possuem outras notas fiscais de serviços similares prestados a órgãos públicos ou empresas privadas, conforme justificativa de id. 1143636.

Em termos qualitativos, o conteúdo da apresentação é destinado a todo o corpo funcional, independente do gênero e faixa etária.

**VI - Estimativa do valor da contratação, acompanhada dos preços unitários referenciais, das memórias de cálculo e dos documentos que lhe dão suporte, que poderão constar de anexo classificado, se a Administração optar por preservar o seu sigilo até a conclusão da licitação**

Em termos quantitativos, a demanda seria para atendimento ao corpo funcional lotado em BH, bem como para os que se encontram lotados nas Subseções Judiciais em Minas Gerais, sendo esperado o público de aproximadamente 100 (cem) pessoas, considerando o presencial e online, gerando o valor per capita de aproximadamente R\$ 18,00 (dezoito reais).

**V - Levantamento de mercado, que consiste na análise das alternativas possíveis, e justificativa técnica e econômica da escolha do tipo de solução a contratar**

**IV - Estimativas das quantidades para a contratação, acompanhadas das memórias de cálculo e dos documentos que lhes dão suporte, que considerem interdependências com outras contratações, de modo a possibilitar economia de escala**

<p>Contratação de 01 (uma) palestra para tratar da importância vital do sono para a qualidade de vida, com duração de 1 hora e 30 minutos, no valor de R\$ 1.800,00 (mil e oitocentos reais), conforme proposta de id. 1143651. A atividade será conduzida pelo psiquiatra José Mauro Barbosa Reis e pelo psicólogo Renet Silva de Moris Viana, profissionais de notória especialização e conhecimento sobre o assunto, conforme currículos de id. 1143779 e 1143784.</p> <p>Foi apresentada pelos profissionais uma nota fiscal de serviço similar prestado, há menos de 1 (um ano), a outro contratante, para comparação do valor de mercado, id. 1143788, sendo que a proposta encaminhada a este Tribunal apresentou idêntico valor em comparação ao aplicado à empresa WIN ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS LTDA, conforme descrito na planilha de análise de preços - valor estimativo, id. 1145154, e tabela 6, inserida no documento Inf. Conclusiva. - Valor estimado da Contratação, id. 1145158. Os profissionais informaram não possuir outras notas fiscais de serviços similares prestados a órgãos públicos ou empresas privadas, conforme justificativa de id. 1143636.</p> <p>Em termos qualitativos, o conteúdo da apresentação é destinado a todo o corpo funcional, independente de gênero e faixa etária.</p> <p>Em termos quantitativos, a demanda seria para atendimento ao corpo funcional lotado em BH, bem como para os que se encontram lotados nas Subseções Judiciárias em Minas Gerais, sendo esperado o público de aproximadamente 100 (cem) pessoas, considerando o presencial e online, gerando o valor per capita de aproximadamente R\$ 18,00 (dezoito reais).</p>					

**VII - Descrição da solução como um todo, inclusive das exigências relacionadas à manutenção e à assistência técnica, quando for o caso**

**V - Levantamento de mercado, que consiste na análise das alternativas possíveis, e justificativa técnica e econômica da escolha do tipo de solução a contratar**

- Analisar a proposta.

- Verificar a regularidade fiscal da empresa.

- Contratar a empresa por meio de inexigibilidade de licitação, considerando se tratar de serviço técnico especializado de natureza predominantemente intelectual a ser prestado por profissionais de notória especialização, id. 1143779 e 1143784.

- Exigir o cumprimento de todas as obrigações assumidas pelo contratado de acordo com o Termo de Referência, id. 1145149.

**VIII - Justificativas para o parcelamento ou não da contratação**

**IV - Estimativas das quantidades para a contratação, acompanhadas das memórias de cálculo e dos documentos que lhes dão suporte, que considerem interdependências com outras contratações, de modo a possibilitar economia de escala**

Contratação de 01 (uma) palestra para tratar da importância vital do sono para a qualidade de vida, com duração de 1 hora e 30 minutos, no valor de R\$ 1.800,00 (mil e oitocentos reais), conforme proposta de id. 1143779. A atividade será conduzida pelo pesquisador José

**IX - Demonstrativo dos resultados pretendidos em termos de economicidade e de melhor aproveitamento dos recursos humanos, materiais e financeiros disponíveis**  
praticados nos cursos de psicologia, de nível superior e de nível médio, por profissionais de notória especialização e conhecimento sobre o assunto, conforme currículos de id. 1143779 e 1143784.

Foi apresentada pelos profissionais uma nota fiscal de serviço similar prestado, há menos de 1 (um ano), a outro contratante, para comparação do valor de mercado, id. 1143788, sendo que a proposta encaminhada a este Tribunal apresentou idêntico valor em comparação ao aplicado à empresa WIN ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS LTDA, conforme descrito na planilha de análise de preços - valor estimativo, id. 1145154, e tabela 6, inserida no documento Inf. Conclusiva - Valor estimado da Contratação, id. 1145158. Os profissionais informaram não possuir outras notas fiscais de serviços similares prestados a órgãos públicos ou empresas privadas, conforme justificativa de id. 1143636.

Em termos qualitativos, o conteúdo da apresentação é destinado a todo o corpo funcional, independente de gênero e faixa etária.

Em termos quantitativos, a demanda seria para atendimento ao corpo funcional lotado em BH, bem como para os que se encontram lotados nas Subseções Judiciais em Minas Gerais, sendo esperado o público de aproximadamente 100 (cem) pessoas, considerando o presencial e online, gerando o valor per capita de aproximadamente R\$ 18,00 (dezoito reais).

**X - Providências a serem adotadas pela Administração previamente à celebração do contrato, inclusive quanto à capacitação de servidores ou de empregados para fiscalização e gestão contratual**

- Analisar a proposta.

- Verificar a regularidade fiscal da empresa.

**V - Levantamento de mercado, que consiste na análise das alternativas possíveis, e justificativa técnica e econômica da escolha do tipo de solução a contratar**  
Contratar a empresa por meio de inexigibilidade de licitação, considerando se tratar de serviço técnico especializado de natureza predominantemente intelectual a ser prestado por profissionais de notória especialização, id. 1143779 e 1143784.

**XI - Contratações correlatas e/ou interdependentes**

**IV - Estimativas das quantidades para a contratação, acompanhadas das memórias de cálculo e dos documentos que lhes dão suporte, que considerem interdependências com outras contratações, de modo a possibilitar economia de escala**

Contratação de 01 (uma) palestra para tratar da importância vital do sono para a qualidade de vida, com duração de 1 hora e 30 minutos, no valor de R\$ 1.800,00 (mil e oitocentos

**XII - Descrição de possíveis impactos ambientais e respectivas medidas mitigadoras,** José Mauro Barbosa Reis e pelo psicólogo Renner Silva de Moura para, profissionais de notória especialização e comprometimento sobre o assunto, conforme currículo de id. 1143779 e 1143784.

**A palestra será realizada na modalidade híbrida sendo presencial para o corpo funcional lotado em Belo Horizonte, até o limite de cadeiras disponíveis no auditório do edifício Antônio Fernando Pinheiro, e on-line para os magistrados e servidores lotados nas Subseções Judiciárias de Minas Gerais e para aqueles que não puderem comparecer presencialmente.** O valor estimado da contratação - valor estimativo, id.1145154, e tabela 6, inserida no documento Inf. Conclusiva - Valor estimado da Contratação - id. 1145158. Os profissionais informaram não possuir outras notas fiscais de serviços similares prestados a órgãos públicos ou empresas privadas, conforme justificativa de id. 1143636.

**O serviço a ser prestado deverá estar de acordo, no que couber, com os critérios de sustentabilidade ambiental contidos na Instrução Normativa n° 1/2010 do Ministério da Economia e o Plano de Logística Sustentável do CNJ.**

Em termos quantitativos, a demanda seria para atendimento ao corpo funcional lotado em BH, bem como para os que se encontram lotados nas Subseções Judiciárias em Minas Gerais, sendo esperado o público de aproximadamente 100 (cem) pessoas, considerando o presencial e online, gerando o valor per capita de aproximadamente R\$ 18,00 (dezoito reais).

**XIII - Posicionamento conclusivo sobre a adequação da contratação para o atendimento da necessidade a que se destina**

**V - Levantamento de mercado, que consiste na análise das alternativas possíveis, e justificativa técnica e econômica da escolha do tipo de solução a contratar**



**IV - Estimativa das quantidades e para a contratação, as empresas de soluções apresentadas é cálido, e dos documentos que lhes dão suporte, que consideramos interdependências com os objetivos do TRF6. Os profissionais possuem notório conhecimento e experiência profissional sobre o tema do sono, conforme currículos anexados aos autos.**

José Mauro Barbosa Reis é psiquiatra, possui especialização em Medicina do Sono, é Membro das Associações Brasileiras de Psiquiatria e do Sono, e fundador do canal do YouTube "Diário do Sono", id. 1143779. Renet Silva de Moraes Viana é psicólogo, pós-graduado em Neurociência e Comportamento, possui Curso Avançado em TCC-i (Terapia Cognitivo-Comportamental para insônia), é Membro da Associação Brasileira

do Sono, Co-fundador do canal do YouTube "Diário do Sono" e Instrutor de Contratação de 01 (uma) palestra para tratar da importância vital do sono para a qualidade de vida, com duração de 1 hora e 30 minutos, no valor de R\$ 1.800,00 (mil e oitocentos

reais), conforme proposta de id. 1143631. A atividade será conduzida pelo psiquiatra José Mauro Barbosa Reis e pelo psicólogo Renet Silva de Moraes Viana, profissionais de notória especialização e conhecimento sobre o assunto, conforme currículos de id. 1143779 e 1143784.

**Conclui-se assim, que a contratação se mostra adequada e necessária para dar cumprimento à Resolução do CNJ n. 207/2015, que trata da Política de Atenção Integral à Saúde de Magistrados e Servidores do Poder Judiciário, a Resolução do CNJ N. 240/2016, que dispõe sobre a Política Nacional de Gestão no âmbito do Poder Judiciário, e à Portaria PRESI 63/2024, que dispõe sobre o Programa de Qualidade de Vida no Trabalho no âmbito da Justiça Federal de 1 e 2 graus da 6ª Região.**

foi apresentada pelos profissionais, uma nota fiscal de serviço similar prestado, há menos de 1 (um ano), a outro contratante, para comparação do valor de mercado, id. 1143788, sendo que a proposta encaminhada a este Tribunal apresentou idêntico valor em comparação ao aplicado à empresa WIN ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS LTDA, conforme descrito na planilha de análise de preços - valor estimativo, id. 1145154, e tabela 6, inserida no documento Inf. Conclusiva - Valor estimado da Contratação, id. 1145158. Os profissionais

informaram não possuir outras notas fiscais de serviços similares prestados a órgãos públicos

as privadas, conforme justificativa de id. 1143636.

Documento assinado eletronicamente por Amanda Nunes Pires, Diretor(a) de Divisão, em

10/02/2025 às 15:45, conforme a art. 1º, § 2º, III, "b", de Lei 11.419/2006.

Assim, os conteúdos da apresentação "c" de id. 114192006, destinado a todo o corpo funcional, independente de gênero e faixa etária.



A quantidade da demanda seria para atendimento ao corpo funcional lotado em 600 (seiscentos) servidores lotados nas Subseções Judiciárias em Minas Gerais, com o objetivo de proporcionar o atendimento presencial de aproximadamente 90 (noventa) servidores lotados em 1145145, gerando GRC de R\$ 18,00 (dezoito reais) por capita.

Av. Álvares Cabral, 1805 - Bairro Santo Agostinho - CEP 30170-001 - Belo Horizonte - MG - www.trf6.jus.br

0002797-25.2025.4.06.8000

1145145v14

**V - Levantamento de mercado, que consiste na análise das alternativas possíveis, e justificativa técnica e econômica da escolha do tipo de solução a contratar**